



DAVANT UNA SITUACIÓ D'UN ARQUER/A ACCIDENTAT: SAPS QUE S'HA DE FER?

1r CURS DE PRIMERS AUXILIS I ACTUACIÓ ESPECÍFICA PER ACCIDENTS I LESIONS DERIVADES DEL TIR AMB ARC.

Docent: **Salvi Delmuns i Carvajal**

Infermer i Fisioterapeuta. Professor de la EUIFN Blanquerna de la URL

El curs es celebrarà el dissabte 14 de juny 2008, al despatx de la FCTA.

HORARI DEL CURS (8h): Inici del curs a les 10:00 h. fins les 19:00 h. Fi de la jornada.

GUIÓ:

1-La farmaciola:

1.1-Materials bàsics per la farmaciola.

1.2-Tipus de farmaciols adaptades al Tir amb Arc.(Clubs, particulars, patrulla, etc.)

2- Primers Auxilis i actuacions davant lesions:

Introducció: Aspectes generals del Primers Auxilis. Conceptes d'estabilització i derivació.

2.1-Hematomas. (Fricció amb corda, impactes amb les pales, contusions, etc.). Pla d'actuació i aplicació d'elements curatius.

2.2-Hemorragies. (Sagnat per ferida penetrant per fletxa. Sagnat derivat de cops amb estaques, Picades d'escurçó, etc.). Pla d'actuació i aplicació.

2.3-Lesions de teixits musculars i lligaments. (Esquinços, ruptures fibrilars, contractures, tendinopaties agudes, etc.)

3-Taller pràctic de les diferents lesions proposades i RCP (Reanimació Cardio Pulmonar).